

# wingwave® Coach Ausbildung

---

Berlin - 03/2019 & 10/2019



wingwave®



*Coaching Akademie Berlin*

## wingwave® Coach - Die Ausbildung

### Termine:

ww 3/2019 25.03.2019 - 28.03.2019

ww 10/2019 21.10.2019 - 24.10.2019



### Zeiten:

Montag 10:00 - 18:00 Uhr

Dienstag 09:30 - 18:30 Uhr

Mittwoch 09:30 - 18:30 Uhr

Donnerstag 10:00 - 16:00 Uhr

### Dauer:

4 Tage, insgesamt 32 Stunden

### Seminarorte

Mandalia, Käthe-Niederkirchner-Straße 25 (1. OG), 10407 Berlin

### Voraussetzung:

Eine abgeschlossene Ausbildung in NLP (mindestens NLP-Practitioner), Medizin, Psychotherapie, Kommunikationspsychologie oder eine andere vergleichbare Ausbildung oder Berufspraxis in den Bereichen Coaching, Beratung, Training oder Psychotherapie.

### Ausbildungsleiter:

Marcel Hübenthal

### Preis:

€ 1.450,- zzgl. MwSt.

### Zertifizierung:

wingwave® Coach

## **wingwave® bezieht sich auf folgende Coaching-Bereiche:**

### **1. Regulation von Leistungsstress**

(PSI = Performance Stress Imprintings)

Effektiver Stressausgleich bei z.B.: sozialen Spannungsfeldern im Team oder mit Kunden, Rampenlicht-Stress, Nackenschlägen auf dem Weg zum Ziel, Flugangst oder bei körperlichem Stress wie z.B. Schlafmangel. Sie fühlen sich durch die rasche Stabilisierung Ihrer inneren Balance schnell wieder energievoll, innerlich ruhig und konfliktstark.

### **2. Ressourcen-Coaching**

Hier setzen wir die Interventionen für Erfolgsthemen wie Kreativitätssteigerung, Selbstbild-Coaching, überzeugende Ausstrahlung, positive Selbstmotivation, die *Stärkung des inneren Teams*, Ziel-Visualisierung und für die mentale Vorbereitung auf die Spitzenleistung ein - wie beispielsweise einen wichtigen Auftritt oder Sportwettkämpfe (*in vivo*-Coaching).

### **3. Belief-Coaching**

Leistungseinschränkende Glaubenssätze werden bewusst gemacht und in Ressource-Beliefs verwandelt. Von besonderer Bedeutung ist hier das Auffinden von *Euphorie-Fallen* im subjektiven Erleben, welche langfristig die innere Welt allzu *erschütterbar* machen könnten. Das Ziel ist eine emotional stabile Belief-Basis und persönliche Glaubenssätze, die auch anspruchsvollen mentalen Belastungen standhalten.

## **Methodenbestandteile von wingwave®:**

### **Bilaterale Hemisphärenstimulation**

Die Stimulation fördert ein optimales Zusammenarbeiten beider Gehirnhälften. Gewissermaßen werden "wache" REM-Phasen induziert. (Rapid Eye Movement = schnelle Augenbewegungen)

### **Myostatik-Test**

Zur Bestimmung der individuellen Muskelreaktion. Der Muskeltest ermöglicht die Punktgenaue Planung von Coachingprozessen durch die Identifikation coachingrelevanter Stressauslöser.

### **Methoden des NLP**

z.B. Reframing, Timeline, Imaginative Familienaufstellung und Submodalitäten

## Ausbildungsinhalte:

- Die zwölf Phasen der wingwave®-Intervention
- Bilaterale Hemisphärenstimulation - der Einsatz „wacher“ REM-Phasen
- Das richtige „Winken“ - schnelle, geführte Augenbewegungen
- Auditiv und taktile rechts-links-Reize
- Myostatik-Test:

### Bestimmung von...



- ★ Emotions-Kategorie
  - ★ Zeitpunkt
  - ★ Rahmenbedingungen eines belastenden Erlebnisses
- 
- Auflösung von Blockaden
  - Einsatz ausgewählter NLP-Formate und Metaphern
  - Biographie-Stress (Performance Stress Imprinting, PSI)
  - Ressourcen-Coaching
  - wingwave® zum effektiven Einsatz bei Heisshungerattacken
  - Audio-Training für den Einsatz von wingwave®- Musik



**wingwave®**

**Spitzenleistungen erzielen  
Blockaden lösen  
Erfolge bewegen**

## Die Ausbildung für:

Die Ausbildung zum wingwave® Coach richtet sich an Coaches, Trainer, NLPler, Therapeuten, Heilpraktiker und Ärzte die mit ihren Kunden, Klienten oder Coachees in einem wertschätzenden Umgang rasche und nachhaltige Erfolge erzielen möchten.

Das viertägige Training ist eine zusätzliche Weiterbildung für Personen die professionell arbeiten und die anerkannte Methode als zusätzliches Modul für ihre Tätigkeit nutzen und auch damit für sich werben möchten.

## Anwendungsgebiete:

wingwave® Coaching wird von über 2.000 Coaches in Deutschland und europäischen Ländern wie z.B. Spanien, Italien, Frankreich, Serbien, Kroatien, Skandinavien, Russland sowie in den USA eingesetzt für die Kontexte:

- Business
- Medien
- Leistungssport
- Politik
- Gesundheit
- Pädagogik
- Management
- Personal Coaching

## Themenbereiche:

- Auflösung von Spannungsfeldern am Arbeitsplatz und im Privaten
- Lampenfieber
- Emotionaler Stress und Blockaden
- Leistungsstress Regulation
- Körperlicher Stress wie Schlafmangel und Belastung
- Punktgenaue Ressourcenaktivierung
- Nachhaltige Stabilisierung
- Innerliche Ruhe, Balance und Konfliktstärke



**ECA Lehrinstitut**

**ECA** - [www.european-coaching-association.de](http://www.european-coaching-association.de)

Die **European Coaching Association** ist der älteste und renommierteste Berufsverband für Coaches in Deutschland (neben DBVC und DVCT).

Ihre Anmeldung nehmen wir gerne per Mail (.pdf, .word oder .pages Format) oder Post an:

**Coaching Akademie Berlin**

Akademieleitung: Marcel Hübenthal

Steinstraße 21

10119 Berlin

Tel +49 30 3060 9790

[info@coachingakademie-berlin.de](mailto:info@coachingakademie-berlin.de)

[www.coachingakademie-berlin.de](http://www.coachingakademie-berlin.de)